



Modèle de descriptif d'atelier
 « Ex-pression pour les maux, par les mots » - par Malou l'accroqueuse des mots.

Ce document rassemble les informations nécessaires pour décrire une activité à SAMED tel que présenté sur le site Internet

Titre	« Atelier d'EX-pression pour les maux, par les mots »
Objectifs de l'activité	<ul style="list-style-type: none"> - S'autoriser une observation réflexive sur soi. - Développer sa confiance en soi ainsi que son potentiel créatif. - Permettre une prise de distance constructive avec ses problématiques et difficultés. - Acquérir des outils de communication de réflexion et de "lâcher-prise". - S'initier à la prise de parole en public - S'autoriser à se libérer des processus d' « auto-jugement» et du « regard » de l'autre sur soi.
Activités / programme / contenu	<p>Chaque atelier est composé d'un moment d'échange et de rencontre d'idées.</p> <p>Puis l'animatrice propose des exercices introspectifs d'écriture (individuel et/ou collectif), suivis d'un partage volontaire des perceptions liées à l'exercice et aux thèmes évoqués.</p> <p>Atelier 1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Faire connaissance et exposer ses difficultés face à la "différence". - Découvrir et analyser collectivement les notions de : différence, de handicap et de normalité.

	<p>Atelier 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Partage et réflexion autour de situations vécues. - Honte, culpabilité, colère, joie, rire... le chemin des émotions... - « JE » <p>Atelier 3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Regard introspectif sur nos différences. - Qu'est ce que la différence agit en moi ? - Jeux de langage et de comparaison de la compréhension collective. <p>Ateliers 4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Etre ordinaire VS être différend, ou l'extraordinaire du commun. - Retour sur le cycle de session - « La lettre à l'autre »
Public cible	<p><i>Plusieurs groupes existent :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - 10-13 ans - 13-20 ans - dès 20 ans <p><i>Un atelier se déroule avec un minimum de 5 participants.</i></p>
Prérequis	Savoir écrire et pouvoir communiquer verbalement.
Régularité	1 session de 4 cours (1x / semaine) <i>possibilité de participer uniquement au 1^{er} cours pour les curieux...</i>
Durée	1h30 les MERCREDIS de 18h à 19h30
Lieu	UOG – Place des Grottes 3 – 1201 GE
Prix	<p><i>Pour les non adhérents SAMED:</i> 55.-/cours ou 200.-/session de 4 cours</p> <p><i>pour les adhérents SAMED :</i> 41.-/cours ou 164.-/session de 4 cours</p>
Nombre de participants	5 minimum à 12 maximum
Inscription	Les inscriptions sont prises jusque 6 jours avant la session d'ateliers. Cela permet de préparer le matériel adéquat et de pouvoir annuler à

	l'avance en cas de nombre trop restreint de participants.
Animatrice/teur	Malou l'Accroqueuse des Mots
Les sessions de 4 ateliers à venir... pour vous y inscrire...	<p><u>Session 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - mercredi 5 octobre 2016 - mercredi 12 octobre 2016 - mercredi 2 novembre 2016 - mercredi 9 novembre 2016 <p><u>Session 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - mercredi 16 novembre 2016 - mercredi 23 novembre 2016 - mercredi 7 décembre 2016 - mercredi 14 décembre 2016 <p><u>Session 3</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - mercredi 11 janvier 2017 - mercredi 18 janvier 2017 - mercredi 1^{er} février 2017 - mercredi 8 février 2017 <p><i>D'autres sessions seront proposées en fonction de la fréquentation des ateliers et des disponibilités de salles...</i></p>